

DANIELE NOVARA – MARTA VERSIGLIA

IO IMPARO

La nuova collana BUR Parenting di guide pratiche per genitori

	<p>IO IMPARO A LAVARMI “È ora di lavare i denti”, “Vieni, è pronto il bagnetto”... Ogni genitore ha visto i propri bambini fuggire a gambine levate di fronte a questi richiami, con l’aggiunta di fatica e stress per convincerli. Imparare a prendersi cura di sé è invece un momento essenziale nella crescita, perché rende sempre più autonomo un bambino, gli insegna a conoscere il proprio corpo e a gestirlo sempre più autonomamente.</p>		<p>IO IMPARO A LITIGARE Quando due bambini passano dal gioco tranquillo e festoso al litigio, risulta sempre complicato per i genitori. Si fatica a capire le ragioni dei piccoli, si interviene ma spesso si ha la sensazione di aver fatto peggio. Eppure dobbiamo accettarlo. È sano che i bambini litigano e si arrabbiano, e, se impareranno a farlo bene, cresceranno come adulti più sereni e risolti. Dobbiamo solo lasciare che imparino, senza colpevolizzarli e risolvere la questione al posto loro.</p>
	<p>IO IMPARO AD ANDARE A NANNA Il momento di andare a dormire resta uno dei più delicati. A fine giornata si arriva con poche energie e ci si trova nel mezzo di mille problemi. I troppi stimoli per i bambini, le paure improvvisate, le richieste di restare insieme, magari nel lettone, lasciano disorientati e spesso suscitano molte domande senza risposta. Eppure dormire bene è fondamentale per essere pronti alle sfide della giornata seguente.</p>		<p>IO IMPARO A FARE ORDINE Quando la casa e la cameretta sono in ordine, i bambini si muovono più liberamente, trovano facilmente i giochi e sono maggiormente indipendenti. Eppure quella per l’ordine è una battaglia quotidiana. Nessun momento è accolto peggio del faticoso “ora sistemiamo” detto da mamma e papà. Ordinare le proprie cose, senza imposizioni soffocanti, è una conquista per i più piccoli e può diventare un momento di crescita e perfino di divertimento.</p>

Nasce una nuova collana pedagogica di innovative guide pratiche per genitori, che coniuga la narrativa per l’infanzia all’educazione creativa, per insegnare ai nostri figli a fare da soli. Grazie al Metodo Daniele Novara, si imparerà quali sono le problematiche reali dietro ai classici imprevisti e come superarli. *IO IMPARO* segue i genitori per migliorare queste azioni quotidiane, fornendo gli strumenti per affrontare le difficoltà più comuni. Con una favola da leggere insieme, pensata per comunicare i giusti passi ai bambini, potrà cominciare un nuovo percorso educativo per giornate più semplici con bimbi più sereni e autonomi. I primi quattro titoli in libreria a settembre sono: *Io imparo a lavarmi*, *Io imparo a litigare*, *Io imparo ad andare a nanna*, *Io imparo a fare ordine*.

DANIELE NOVARA, pedagogista e counselor, ha fondato il CPP (Centro Psicopedagogico per l’educazione e la gestione dei conflitti) ed è docente del Master in Formazione interculturale presso l’Università Cattolica di Milano. È ideatore del metodo pedagogico che porta il suo nome.

MARTA VERSIGLIA, pedagogista e insegnante di scuola primaria. Segue sul territorio la ricerca e l’applicazione del metodo Litigare Bene. Lavora per i bambini nel servizio di consulenza pedagogica presso il CPP di Piacenza e Milano.

BROSSURA

23 x 14,5 CM

PP 80

€ 12,90



/ Bur_Rizzoli

www.rizzolilibri.it

CONTATTI STAMPA

francesca.aimar@rizzolilibri.it

0275424117

RADIO-TV

paola.roli@consulenti.rizzolilibri.it

0647497464, 3338130939